

جراحی پستان (ماستکتومی، لامپکتومی)

از روش‌های درمان جراحی برای سرطان پستان است و بر اساس اندازه تومور، میزان گسترش تومور، سن بیمار، وضعیت فیزیکی و تمایل او تعیین می‌شود. انواع جراحی پستان شامل لامپکتومی (برداشتن توده و کناره بافت سالم اطراف آن) و ماستکتومی که می‌تواند ساده باشد که همان برداشتن تمامی بافت پستان و باقی گذاشتن پوست و مجموعه نوک پستان و بافت آرنولار اطراف آن است و یا ممکن است رادیکال باشد که شامل برداشتن مجموعه لنفاوی پستانی داخلی، همراه با پستان و عضله سینه ای (پکتورال) و غدد لنفاوی زیر بغل است.

آموزش‌های قبل از جراحی:

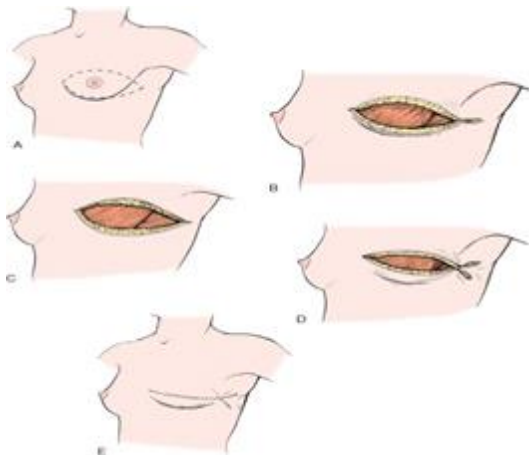
1. تکمیل فرم رضایت‌نامه کتبی برای جراحی و بیهوشی
2. تمیز کردن پوست با صابون جهت از بین بردن باکتری‌ها

3. انجام آزمایش شمارش کامل سلول‌های خونی (CBC) و آزمایش‌های انعقادی (PT, PTT) و گاهی نمونه ادرار (U/A) برای چک کردن از نظر عفونت و خونریزی
4. از نیمه شب قبل از جراحی ناشتا باشد
5. در صورتی که غدد لنفاوی هم برداشته می‌شوند یک یا دو درن در اطراف محل برش جراحی گذاشته خواهد شد
6. حتما قبل از جراحی از پرستار خود درمورد انجام ورزش، مراقبت از دست و بازو و کنترل درن‌ها سوال بپرسید

آموزش‌های بعد از جراحی:

1. یکسری از اطلاعات نوشته شده جهت تکمیل آموزش‌های شفاهی در اختیارتان قرار گیرد
2. در صورت هرگونه درد غیر طبیعی یا تورم در محل عمل و یا بازوی سمت عمل و همچنین علائم عفونت (قرمزی، درد، تورم، ترشحات چرگی با بوی بد) را اطلاع دهید.
3. در صورت ترخیص با درن از پرستار خود مراقبت و نحوه تخلیه آن را بپرسید

4. ورزش‌های بازو را همانطوری که به شما آموزش داده اند انجام دهید. (دستورالعمل مراقبت از دست و بازو)
5. ممکن است یک درد خیالی در ناحیه پستان احساس کنید، این درد به صورت حس‌هایی مانند تیر کشیدن یا خارش در کل پستان یا نوک آن است.
6. اگر غدد لنفاوی زیر بغل برداشته شوند، بازوی مبتلا در همان سمت متورم بوده و انجام ورزش‌های روزانه بازو برای پیشگیری از این تورم کمک کننده است
7. اگر غدد لنفاوی زیر بغل برداشته شوند توانایی کمتری برای مقابله با عفونت دارید؛ بنابراین از تماس با افراد عفونی و حضور در مکان‌های شلوغ بپرهیزید.
8. هرگونه قرمزی یا ترشح از اطراف درن را اطلاع دهید.
9. تا زمانی که بخیه‌ها و درن‌ها از بغل برداشته نشده اند و زخم خوب نشده است مواد خوشبوکننده و ضد عرق استفاده نکنید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

جراحی پستان (ماستکتومی، لامپکتومی)

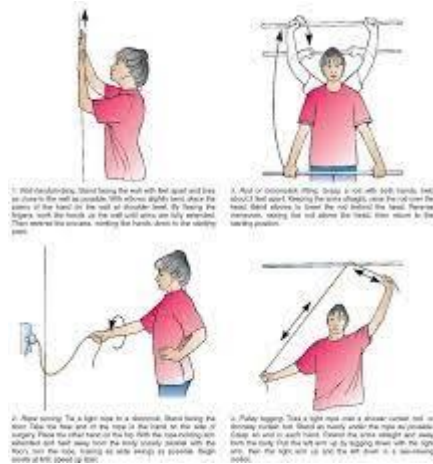


دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405

15. از روشهای تن آرامی، یوگا و ماساژ زیر نظر متخصص مربوطه و همچنین مشاوره با روانپزشک یا روانشناس به عنوان راههای کاهش ترس و اضطراب استفاده کنید



در صورت داشتن سوال در منزل ، صبح ها ساعت 8 الی 10 با شماره تلفن 50-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید.

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



10. مجاز به انجام تزریقات، خونگیری و کنترل فشار از بازوی طرف مبتلا نیست.

11. لباسهای تنگ نپوشید و از جواهرات در طرف مبتلا استفاده نکنید و کیف دستی تان را دری بازوی غیر مبتلا بیاندازید.

12. از پروتزهای خارجی و یا سوتین تا زمانی که تورم از بین برود و زخم ناحیه جراحی کاملا بهبود یابد استفاده نکنید.

13. علائم و شکایاتی که باید به پزشک خود اطلاع دهید:

- تورم بازو
- ترشح از محل جراحی، جمع شدن بیش از حد خون یا ترشح در درن هوواگ
- عفونت، قرمزی، ترشح چرکی، درد، کرمی محل برش جراحی در لمس

14. حتما جهت ویزیت مجدد پزشک طبق تاریخ اعلام شده اقدام نمایید.